

JUDIT RIBES REVÉS

Telèfon: 650 057 294

e-mail: juditribesreves@gmail.com



FORMACIÓ ACADÈMICA

2014: Habilitada com a Psicòloga General Sanitària pel Departament de la Salut de la Generalitat de Catalunya.

2012: Certificat de l' autorització sanitària que acredita la formació específica a nivell psicològic emès pel Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya segons la Llei 5/2011.

2001-03: Màster de Psicologia Clínica a l' Hospital General: un enfocament interdisciplinari per la Universitat de Barcelona. Realitzat a l' Hospital Universitari de Bellvitge i a l' Institut Català d' Oncologia.

1994-99: Llicenciada en Psicologia a la Universitat Autònoma de Barcelona amb l' itinerari de Psicologia Clínica i de la Salut.

ALTRES ESTUDIS I TÍTOLS NO REGLATS

2021.

- Sensibilització i igualtat de oportunitats. Escola virtual d' igualtat.
- Tàctica del canvi, introducció a la teràpia breu estratègica.
- Abús sexual: detecció i exploració en infants i adolescent. Enfoc terapèutic i atenció a la infant víctima.
- Laboratori de la Teoria Polivagal.
- XVII Curs intensiu de introducció a la investigació en neurociències. Actualització en la avaluació, intervenció i investigació del maltracte infantil en el principi de la vida.

2020.

- Curs d' interpretació del dibuix infantil: casa-arbre-persona en l' Associació pel Desenvolupament infantil i familiar PRISMA.
- Abús sexual infantil: identificació, actuació i prevenció. Realitzat en el Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya.
- Introducció a la Psicologia Perinatal
- Curs Ambient i Infància.
- Intervenció Familiar des de l' enfoc de la parentalitat positiva organitzat pel Ministeri de Dret Socials i Agenda 2030.
- Intervenció Emocional per a psicòlegs realitzat al COPC.
- Intervenció psicològica amb dones víctimes de violència de gènere.
- Violència domèstica.

JUDIT RIBES REVÉS

Telèfon: 650 057 294

e-mail: juditribesreves@gmail.com

- Curs d'avaluació dels narratius de vincle en la infància, adolescència i edat adulta.
 - Curs d' interpretació del dibuix infantil: la família de PRISMA.
 - Sessions Formatives de supervisió de l' equip d' EAIA
 - Deures d' intervenció en casos de discriminació de persones LGBTI
- 2019.
- II Jornada sobre Violència de Masclista i Salut Mental organitzat per Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental.
 - Curs d'avaluació del vincle en infants: attachment story completion task.
 - Taller "El cuerpo lleva la cuenta" impartit pel Dr. Bessel Van der Kolk
- 2018.
- Jornada INNSOC 2018. Psicologia Positiva.
- 2017.
- Seminari d' Indagació realitzat el 28 i 29 d' octubre. Certificat per la Associació Espanyola de Mindfulness i Compassió i el CMPR Universitat de Bangor.
 - Formació com a Teacher Trainer level 1 de Teràpia cognitiva basada en mindfulness per la Depressió per la Universitat de Bangor.
 - Jornada: Esports i Valors.
- 2016.
- Formació com a Teacher Trainer Mindfulness Self – Compassion (programa de MSC) certificat per AEMIND i Center for Mindful Self - Compassion impartit per Christopher Germer. Durada de 8 dies.
- 2015.
- Seminari d' Introducció a la Teràpia Focalitzada en la Compassió - CFT impartit pel professor Paul Gilbert.
- 2014.
- Assistència a Retir de Mindfulness "descobrir el nostre ser compassiu" Dirigit pel Dr. Vicente Simón.
 - Programa MBCT (Teràpia Cognitiva basada en Mindfulness).
 - Mindfulness a la Pràctica Clínica impartit per AEmind. Formació avançada i especialitzada de l' aplicació de Mindfulness en els diversos trastorns psicològics. Certificat acreditat per la comissió de la Formació
- 2013.
- Workshop: Teràpia d' Acceptació i compromís impartit per la Dra. Carmen Luciano.
 - Curs de Mindfulness Avançat dirigit per Andrés Martín Asuero. Organitzat per l' Associació Salut mental per a l' Estudi i la Docència.
 - Curs de Mindfulness i Auto - Compassió impartit per Vicente Simón i Marta Alonso. Segons el programa d' entrenament de C.K. Germer i K. Neff: Mindful Self-Compassion (MSC).
- 2012.
- Curs Mindfulness per professionals de la salut, dirigit per Andrés Martín Asuero.
 - Workshop: Teràpia Cognitiu - Conductual per casos complexos impartit pel Prof. Nicholas Tarrier. Curs realitzat per la Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament (SCRITC).
 - XIX Symposium Internacional sobre actualitzacions y controvèrsies en Psiquiatria "Noves perspectives en Depressió".

JUDIT RIBES REVÉS

Telèfon: 650 057 294

e-mail: juditribesreves@gmail.com

2011.

- Curs d' Avaluació i Tractament del Trastorn per Dèficit d' Atenció amb Hiperactivitat en adults a càrrec del Dra. Maria Jesús Creus Mayoral.
- Curs Teòric Pràctic d' Introducció a la Hipnosi Clínica realitzat al COPC
- XVIII Internacional sobre actualitzacions y controvèrsies en Psiquiatria "Cronicitat en Psiquiatria".

2010.

- Workshop d' Avaluació i Tractament de la Ira a càrrec del Dr. Raymond W. Novaco.
- XIV Congrés Nacional de Psiquiatria a Barcelona.
- Curs - Taller sobre la Hipnosi en casos d' ansietat i estrès en el COPC.

2009 a 2000

- Workshop d' Avaluació i Tractament Cognitiu - Conductual dels Trastorns Conversius i Dissociatius a càrrec de la Dra. Eva Ballès (Fundació Clínic)
- Workshop d' El Cultiu de l' Autoestima a càrrec de la Dra. Melanie Fennell (Oxford Cognitive Therapy Centre)
- Avenços en el tractament Psicològic de l'Ansietat per la salut impartit pel dr. Paul Salkovskis.
- XV Simpòsium Internacional sobre actualitzacions i controvèrsies en psiquiatria. "Més enllà de la nosologia Kraepeliniana".
- XIV Symposium Internacional sobre Actualitzacions y Controvèrsies en Psiquiatria: Factors de Risc.
- V Curs Teòric Pràctic sobre el Trastorn per Dèficit de Atenció al llarg de la vida.
- V Congrés Mundial de Teràpies Cognitives i Conductuals.
- Jornada el Trastorn Límit de la Personalitat: un repte professional. Organitzada pel Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya.
- Jornada Tècnica: l'assetjament sexual en el treball organitzada per l'Institut Català d'antropologia.
- XIII Symposium Internacional sobre Actualitzacions i Controvèrsies en Psiquiatria: Temes i reptes en la Psicologia Actual
- Seminari de Teràpia Cognitivo-Conductual en trastorns Obsessiu-Compulsius impartit per Dra. Edna B. Foa.
- XI Simpòsium Internacional sobre Actualitzacions i Controvèrsies en Psiquiatria: Patologies Resistent.
- IV Simpòsium Internacional en Trastorns de l'Alimentació: Factors de Risc que s'ha realitzat a l'Hospital Universitari de Bellvitge.
- Seminari de Teràpia Cognitivo-Conductual en trastorns de la Personalitat impartit per Arthur Freeman.
- XVIII Jornada de Teràpia del Comportament i Medicina conductual en la Pràctica Clínica
- X Simpòsium Internacional sobre Actualitzacions i Controvèrsies en Psiquiatria
- XVI Jornada de Teràpia del Comportament i Medicina conductual en la Pràctica Clínica realitzada per SCRITC.
- I Jornada sobre Ludopatia i noves addiccions organitzada per l'Associació Gironina d'Ajut al Ludòpata

JUDIT RIBES REVÉS

Telèfon: 650 057 294

e-mail: juditribesreves@gmail.com

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

Des del 2019: **PSICÒLOGA en el Servei de Família Extensa de l' Ajuntament de Lleida**. Valoració del procés de idoneïtat i posterior seguiment tant de la família com de l'infant i/o adolescent.

Des del 2017 a 2019: PSICÒLOGA en el Centre Salut Integrativa Poma a Lleida. Assistència psicològica a nivell individual en adults i adolescents. Acompanyament a famílies i infants davant de situacions emocionals difícils. Cursos de Mindfulness i Compassió tant per adults com infants. Xerrades per les Ampes de les escoles sobre parentalitat positiva i comunicació empàtica.

Des del 2003 al 2019: PSICÒLOGA en el gabinet coordinat pel Professor JULIO VALLEJO.

2016-2016: Psicòloga a Equip d' Atenció de Infància i Adolescència en l' Ajuntament de Lleida.

2014-2015: PSICÒLOGA al Centre Orum a Lleida. Assistència psicològica: Atenció a nivell individual d'adults i adolescents aplicant tècniques cognitiu - conductual i Mindfulness.

2013/2014: PSICÒLOGA en l' ONG Servei de Suport de Dol de Ponent de Lleida. Atenció psicològica d' acompanyament en el dol tant a nivell individual com de grup.

2013/2014: Participació en el grup de treball sobre l' aplicació i efectivitat del mindfulness en esportistes amb lesions físiques en l' Universitat INEFC de Lleida, dirigit pel Dr. Joan Palmí, Catedràtic de Psicologia de l' Esport.

2003/2009: PSICÒLOGA en GAPP, Grup d'assistència psiquiàtrica i psicoterapèutica, sota la coordinació del Doctor Narcís Cardoner Álvarez. Treballant en règim d'autònom per diverses mútues.

2001/2003: PSICÒLOGA a l'Hospital Universitari de Bellvitge (pràctiques) en els següents departaments: Unitat de Joc Patològic, Unitat de Trastorns Alimentaris, Unitat de Trastorn Obsessiu - Compulsiu, Servei de Toxicomanies i Alcoholisme Servei de Psiquiatria, Endocrinologia, Trasplantament Cardíac, Dermatologia, Reumatologia i en la Unitat d'oncologia.

2000/2003: PSICÒLOGA en l'Associació FORA DE JOC.

1999: EDUCADORA en la Comunitat Terapèutica "Oblit" de l'Associació d'Ajuda als Toxicòmans.

1998/1999: PSICÒLOGA (pràctiques) en el centre SPOTT a Barcelona. (Servei de prevenció, orientació i tractament a toxicòmans i als seus familiars).

JUDIT RIBES REVÉS

Telèfon: 650 057 294

e-mail: juditribesreves@gmail.com

EXPERIÈNCIA COM A FORMADORA

Des del 2018 a l'actualitat: Tallers per a pares pel programa Familiar de l'Ajuntament de Lleida.

Des del 2017 a l'actualitat: formadora del curs de Mindfulness al Institut per al desenvolupament de la formació o l'ocupació.

2007. Taller de Mindfulness i Empatia dut a terme en la VI Jornada d' Infermeria i Fisioteràpia. Cuidar bé, cuidar sempre. Compromís personal. A la Universitat de Lleida, facultat d' Infermeria i Fisioteràpia.

Des del 2016 a l'actualitat: Professora del Mòdul de Mindfulness i Depressió en el Màster en tractaments psicològics basats en mindfulness i compassió impartit per AEmind.

2016. Realitzat el workshop " Mindfulness: evidències científiques" en el 1º International Congress: Health, Education and Quality of life. Universitat de Lleida.

Des del 2015: Professora de l' Associació Connecta que realitza tallers educatius per prevenir conductes de risc com el consum de tòxics en l'adolescència.

Des del 2015 a l'actualitat: Professora del Postgrau Expert en Mindfulness i la seva aplicació en la relació d' ajuda. Universitat de Lleida

Des del 2015 a 2017: Professora del Màster de Psicologia de l' Esport i de l' Activitat física. Universitat Autònoma de Barcelona. Aplicacions del Mindfulness a la psicologia de l' esport.

IDIOMES I ALTRES DADES

CATALÀ: Llengua materna. Nivell C. CASTELLÀ: escrit, parlat i llegit (nivell superior). ANGLÈS: escrit i llegit nivell mig.

Coneixements d' informàtica a nivell d' usuari. Permís de conduir B1.

COMPETÈNCIES

Compassió i empatia
Comunicació i treball en equip
Resolutiva, capacitat de treball i iniciativa
Planificació i organització