



Victoria Usabal Vargas

Perfil

Psicóloga Sanitaria. Psicoterapeuta somática especializada en integración corporal y Trauma. Miembro reconocida por la FEAP. Colegiada 21.388. por el Ilustre colegio de Psicólogos de Catalunya. Especialista en Mindfulness y Neuroliderazgo.

Experiencia

PSICOTERAPEUTA CENTRO BESAI 2015-ACTUALIDAD.

Psicoterapeuta dentro del equipo del centro Besai desde el inicio del centro como especialista en psicoterapia corporal biosintética y reintegración de trauma. Tratamiento del trauma complejo, disociación y trauma simple. Tratamiento del trauma perinatal, postnatal y trauma de apego. Duelo vinculado a los procesos de concepción y fecundidad. Acompañamiento a la maternidad consciente e infancia temprana. Psicoterapia individual, familiar y parejas.

PSICOTERAPEUTA INSTITUTO ERICH FROMM 2009-ACTUALIDAD.

Psicoterapeuta dentro del equipo del Instituto de psicoterapia Integradora Humanista Erich Fromm. Incorporando el modelo PIH de Psicoterapia Integradora Humanista desarrollado por Ana Gimeno-Bayón Cobos y Ramón Rosal Cortés. Centro de postgrado del Máster de psicoterapia Integradora Humanista. Psicoterapia individual, familiar y parejas.

RESPONSABLE DEL DEPARTAMENTO DE FORMACIÓN Y DESARROLLO EN PROGRESS SL. PROYECTES I GESTIÓ DE SERVEIS SOCIALS. BARCELONA. 2009-MAYO 2019.

Responsable directa del diseño, implementación y evaluación del plan de desarrollo organizacional de la empresa. La detección de necesidades y la evaluación del desempeño están incluidas en el plan. La actividad principal es la gestión pública de servicios sociales y servicios a la comunidad..

RESPONSABLE DEL DEPARTAMENTO DE DESARROLLO EN LA OFICINA DEL PLAN DE ASENTAMIENTOS IRREGULARES DE BARCELONA (OPAI). AJUNTAMENT DE BARCELONA. PROGRESS SL. 2015-MAYO 2019.

Diseño y coordinación del plan institucional de inserción sociolaboral de personas en situación de asentamientos urbano. Se desarrollaron 5 líneas estratégicas para tres colectivos de personas irregulares: Mujeres, personas con actividad de venta ambulante y de recogida de Chatarra.

RESPONSABLE DEL CICLO DE CONFERENCIAS EL VALOR DE L'ESPORT AL SEGLE XXI. INSTITUT MUNICIPAL BARCELONA ESPORT (IBE). 2018-2019.

Coordinación y organización de un ciclo de conferencias del IBE, Ajuntament de Barcelona. Los ejes centrales eran dos: diversidad y género.

PSICOTERAPEUTA CENTRO FORMASER 2009-2014.

Psicoterapeuta dentro del equipo Formaser con orientación sistémica. Psicoterapia individual, familiar y parejas.

RESPONSABLE DE PAÍS PARA LA ONG CRECER CON FUTURO. DESTINO ENCARNACIÓN, PARAGUAY. 2008-2009.

Psicoterapeuta de intervención en crisis y trauma. Y coordinación pedagógica del centro educativo, diseño de las 4 líneas de desarrollo del programa "Mejora de la calidad de vida de los habitantes del vertedero municipal".

TÉCNICO EXPATRIADO COOPERANTE AL DESARROLLO PARA GOTA DE LECHE. ACOMAYO. PERÚ. 2007.

Trabajo psicoterapeuta en un centro de recuperación nutricional con menores en situación de extrema pobreza.

RESPONSABLE DEL SERVICIO DE ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO EN LA UNIVERSIDAD PABLO OLAVIDE DE SEVILLA. 2006-2008.

Coordinación del proyecto SAPI para el asesoramiento psicológico de estudiantes de la Universidad UPO dentro del Vicerrectorado de participación Social y Extensión Universitaria.

PSICÓLOGA- PSICOTERAPEUTA Y PRESIDENTA PARA LA ASOCIACIÓN DE PSICOLOGÍA HUMANISTA MANDALA. SEVILLA. 2005 -2008.

Psicoterapia vivencial individual y grupal infanto-juvenil. Evaluación, diagnóstico e intervención.

Formación Académica y Méritos

- Universidad de Sevilla, Licenciada en Psicología. Promoción 1998-2003.
- Postgrado en Terapia Familiar Sistémica, Universita di Roma, Hospital Umberto Eco y Centro IEFCOS. Roma, Italia 2003-2004.
- Miembro Reconocido por la Federación Española de Psicoterapeutas, FEAP, Noviembre 2018.
- Miembro de la junta directiva de la APIH. 2010.
- Acreditada como psicóloga sanitaria según la ley de economía social 5/2011 del 29 de Marzo. 2014.
- Nivel I y Nivel II Formación de Psicoterapia Sensoriomotriz. 2019-2020.
- T24 International Training in Biosynthesis. Heiden, Suiza, 2011-2015.
- Trauma Healing trainer in Biosynthesis. Heidem, Suiza. 2015-2016.
- Certificada en Scrum Manager N° 30671 y Metodologías Ágiles. Mayo 2020.
- Certificada Neuroview.Tools4succes.Marzo 2019.
- Certificada Extended DISC.Tools4succes.Junio 2015.
- Certificada en Mindfulness Based Stress Reduction (MBS). Instituto Esmindfulness. 2015-2016.
- Máster en Coaching. Al instituto Internacional Olacoach, acreditado por Int. Coach Federation. 2008-2009.
- Técnico de proyectos en Cooperación al Desarrollo, gestión de proyectos. Asamblea de Cooperación por la Pau, Universidad Pablo de Olavide y el Ayuntamiento de Sevilla. Mayo 2008.
- Posgrado en Cuestiones Contemporáneas en derechos humanos. Universidad Pablo Olavide. Sevilla 2007.
- Máster en Psicoterapia Integradora Humanista. Inst. Erich Fromm de Psicoterapia Humanista. Miembro de la F.E.A.P. Barcelona 2003-2005.
- Prevención y detección precoz de Trastornos de la conducta Alimentaria. Fundación REDES Sevilla. 2005.

Experiencia Docente- Ponencias- Colaboraciones

- Docente en el programa Educar con Calma, acompañamiento para madres y padres teletrabajando. Intermon OXFAM Junio-Julio 2020.
- Instructora del programa DISC, optimizando el estilo relacional del equipo. Cltibeats-Synapsys. Abril-Mayo 2020.
- Ponente en la VI Jornada del Colegio Oficial de Psicólogos de Catalunya en la APIH con el título: "Evidencias neurocientíficas del trauma psicológico". Febrero 2020.
- Instructora del programa de Mindfulness y neuroliderazgo en Intermon OXFAM. Febrero 2020.
- Docente en el programa desarrollo cultural por valores. Citibets. Octubre 2019.

- Ponente con la conferencia “La memoria somática, el cuerpo recuerda” en las jornadas anuales de Fibromialgia y enfermedades Autoinmunes de l’Ajuntament de Mataró. Centro CIDIE de la Fundación Ramón Rosal. Abril 2018.
- Docente de la asignatura de Inteligencia Corporal y trauma en el Máster de Inteligencia Emocional del centro CIDIE. Mayo 2018.
- Ponente con la conferencia “La maternidad consciente y el regalo de dar vida” en las jornadas anuales de la APIH. En el Ilustre colegio de Psicólogos de Catalunya. Abril 2018.
- Docente en el monográfico “Acompanyament a la maternitat conscient” 2 ediciones. Centro Besai de Psicoterapia Integradora Humanista 2017-2018.
- V Jornadas de Psicoterapia Humanista de la FEAP, Universidad de Comillas, Madrid. El proceso de la psicoterapia Humanista en la integración de procesos trauma. Febrero 2017.
- Ponente con la conferencia “Reintegración del trauma y Biosíntesis” del III Congreso Internacional de Inteligencia emocional de la Universisd Ramón Llul, Blanquerna. Octubre 2017.
- Ponente en el simposium del I Congreso Internacional de Psicoterapia Integradora Humanista de la Universisd Ramón Llul, Blanquerna. Noviembre 2015.
- IV Jornadas de Psicoterapia Humanista de la FEAP, Universidad de Comillas, Madrid. Inteligencia Corporal, Febrero 2015.
- III Jornadas de Psicoterapia Humanista de la FEAP, Universidad de Comillas, Madrid. Biosíntesis integración psicocorporal en la psicoterapia. octubre 2013.
- Encuentro Guadalinfo. Junta de Andalucía. Conferencia sobre emprendeduría y motivación. Marzo 2012.
- ESADE. Ponencia sobre valores humanizadores en la empresa. Junio 2010.
- FUB. Universidad de Manresa. Docente en el posgrado sobre resiliencia y relaciones de ayuda. Febrero 2011.
- Universidad Pablo de Olavide. “UNIVERSEM- Jornadas de Mujeres y Empleo”, ponencia “Empleabilidad”, “Taller de Habilidades Directivas”, Octubre 2009 y Octubre 2010.
- Ponente “Jornadas de Hábitos Saludables”, Edición I, II y III. Universidad Pablo de Olavide, (Sevilla), Marzo- Abril 2008-2009.
- Docente Actividad de libro configuración: Talleres de Crecimiento Personal “Más allá del género” Noviembre 2007.
- Ponente Congreso Provincial de Alcohólicos Rehabilitados. Ponencia: “Cómo quererse más y mejor?”. Sevilla 10-12 Noviembre 2006.
- Ponente Congreso sobre sexualidad y género. Ponencia: Integración del cuerpo y la intimidad para el desarrollo personal. Universidad Pablo de Olavide. Sevilla. Marzo 2006.

Idiomas

Castellano: nativo

Català: nivel alto hablado y escrito.

Italiano: nivel alto hablado y escrito.. Un año de estudio en Roma.

Inglés: nivel alto hablado y escrito.. Estadas en países de habla inglesa.

Barcelona, 10 de Noviembre 2020

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Victoria', with a horizontal line underneath it.