

GLORIA GONZÁLEZ JOSEPH

Tlf: 627 01 62 19

e-mail: alma260228@gmail.com

data i lloc de naixement: 28 d'agost 1975

residència a Gavà (Barcelona)



Llicència en Psicologia per la UAB, habilitada com a Psicòloga General Sanitària (PGS), he cursat entre d'altres un màster en Psicopatologia Clínica (UAB) i postgraus en Teràpia Familiar Sistèmica i Teràpies de Tercera Generació (mindfulness, ACT...). Tinc més de 15 anys d'experiència realitzant teràpia psicològica tant a adults, com a adolescents i parelles. Segueixo una orientació integradora amb bases cognitiu-conductuals. En l'actualitat, treballo com a psicòloga en règim d'autònoma fent consulta a nivell privat a Barcelona, on col·laboro amb altres professionals de la salut mental. Així mateix, també realitzo tasques de formadora, especialment col·laboro amb els centres "CIDIE" (Centre d'Investigació, Formació i Desenvolupament de la Intel·ligència Emocional), Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC) i "Grup Qualia Consultors".

1. FORMACIÓ ACADÈMICA

2015 Especialista en teràpies de tercera generació/contextuals (Mindfulness, teràpia d'acceptació i compromís, teràpia d'activació conductual, psicoteràpia analític funcional, teràpia dialèctica conductual). Impartit per la Universitat d'Almeria (UAL) de 261h lectives.

2013 Mediació Comunitària (certificat de professionalitat nivell 3) impartit per la Fundació Catalana de l'Esplai de 440h (amb pràctiques).

2009-2011 Postgrau d' Intervenció familiar sistèmica: model sistèmic aplicat a les famílies i parelles impartit pel centre Kine de teràpia familiar i de parella. 200h.

1999-2001 Màster en Psicopatologia Clínica de l'adult per la UAB (amb dos anys de pràctiques supervisades).

1994-1999 Llicenciada en Psicologia a la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) orientació cognitiu-conductual en l'itinerari de Psicologia Clínica i de la Salut.

2. ACREDITACIONS

Col·legiada número 10.312 pel Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC).

2014 Habilitada com a **Psicòloga General Sanitària** pel Departament de la Salut de la Generalitat de Catalunya.

Donada d'alta d'autònoms.

3. EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

Des de 2013 - treballa com a **PSICÒLOGA**, en règim d'**AUTÒNOMA**, fent consulta a nivell privat a Barcelona, on col·labora amb altres professionals de la salut mental. Segueix una orientació que integra les seves arrels cognitiu-conductuals amb estratègies dels models de la Intel·ligència Emocional i les teràpies de tercera generació (especialment Mindfulness ACT i EMDR). Realitza teràpia tant a adults com a adolescents i parelles.

Juny-Juliol 2013 Fundació Pere Tarrés (pràctiques mediació) col·laborant amb programes socio-educatius, on s'elaboren, gestionen i coordinen projectes de diversos àmbits.

1999-2008 PSICÒLOGA a l'Associació FORA DE JOC per a la rehabilitació de jugadors patològics i altres addiccions. Tasques desenvolupades: Recepció de primeres trucades, línia d'informació i assessorament. Primera entrevista, procés d'avaluació i diagnòstic, entrevista de devolució i tractament psicològic, tant a nivell individual com per als familiars. Teràpia de parella. Conducció de teràpia grupal per jugadors patològics, grups de familiars i grups d'adolescents.

1999-2002 - (pràctiques màster) **PSICÒLOGA al CAP SALUT MENTAL DE TERRASSA.** Participant en els diferents moments de l'atenció psicològica individual (primera visita, avaluació, diagnòstic i tractament), així com participació en les sessions clíniques, reunions d'equip, grups de pànic, grups d'habilitats socials i grups de distímia.

- (pràctiques màster) **PSICÒLOGA al RECINTE TORRIBERA de Santa Coloma (clínica mental).** A la unitat **UFISS**, especialitzada en l'atenció de trastorns neurològics, col·laborant en les tasques pròpies del neuropsicòleg: avaluacions, diagnòstics i posteriors plans de tractament. I al **PAVELLÓ D'ADULTS CRÒNICS** on es tracten fonamentalment greus trastorns psicòtics i de personalitat.

1998-1999 (pràcticum) PSICÒLOGA a la COMUNITAT TERAPÈUTICA RURAL “CAN SERRA” (Figueres) especialitzat en el tractament de toxicomanies (programa metadona, teràpies grupals, funcions de monitor).

1997-1998 (pràcticum) PSICÒLOGA i EDUCADORA al CENTRE DE DIA DE SALUT MENTAL DE VILADECANS amb pacients psicòtics. (primeres visites, devolucions, reunions de circuit, supervisions, assemblees i projecte pis).

1995-1997 PSICÒLOGA (en pràctiques) al “CENTRE PSICOPEDAGÒGIC DE BARCELONA” especialitzat en reeducacions de trastorns de l’aprenentatge i problemes de conducta infanto-juvenils. (procés diagnòstic i reeducació).

4. EXPERIÈNCIA COM A FORMADORA (classes, tallers, comunicacions, taules rodones)

2021 Professora del curs: : “Regulació Emocional: concepte i estratègies terapèutiques, una visió des de les teràpies de tercera generació (IV edició online)”, (12h) celebrat al Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC) el 3, 10 i 17 de desembre del 2021.

2021 Professora del curs: “Com relacionar-nos amb els nostres pensaments per una millor salut emocional edició online”. (4h) celebrat al Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC) el 8 de maig del 2021.

2021 Taula Rodona: “Gestión de los pensamientos en momentos de Crisis” celebrat el dia 18 de febrer online al Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC).

2020 Professora del curs: “Regulació Emocional: concepte i estratègies terapèutiques, una visió des de les teràpies de tercera generació (III edició online)”, (8h) celebrat al Col·legi Oficials de Psicòlegs de Catalunya (COPC) el 18 i 19 de desembre del 2020.

2020 Ponent a la III Jornada en IE organitzat pel Grup de Treball en IE del COPC (del qual formo part) al simposio “Cómo gestionar nuestros pensamientos para una mayor salud emocional”, realitzat el 20 de novembre al centre CIDIE a Mataró.

2019 Taula Rodona: “Intel·ligència Emocional als trastorns d’ansietat” celebrada el dia 21 de novembre al Col·legi Oficials de Psicòlegs de Catalunya (COPC).

2019 Professora del curs: “Regulació Emocional: concepte i estratègies terapèutiques, una visió des de les teràpies de tercera generació (II edició)”, (8h) celebrat al Col·legi Oficials de Psicòlegs de Catalunya (COPC) el 15 i 16 de novembre del 2019.

2019 Formadora al curs “Introducció al Mindfulness, Autocompassió i Gestió Emocional” (8h) realitzat els dies 22 i 24 de maig al personal d’una residència geriàtrica.

2019 Formadora al curs “Introducció al Mindfulness, Autocompassió i Gestió Emocional” (6h) realitzat els dies 9 i 16 d’abril al personal d’una residència geriàtrica.

2019 Taula Rodona: “Com afecta l’atenció a les emocions a la nostra Salut Mental” celebrada el dia 7 de Març al COPC de Barcelona.

2019 Formadora al curs “Introducció al Mindfulness, Autocompassió i Gestió Emocional” (12h) realitzat els dies 8 i 15 de març al personal d’una residència geriàtrica.

2019 Formadora al curs “Introducció al Mindfulness, Autocompassió i Gestió Emocional” (12h) realitzat els dies 20 i 27 de febrer al personal d’una residència geriàtrica.

2018 Formadora al curs “Introducció al Mindfulness i Intel·ligència Emocional”, (8h) realitzat el 28 de novembre i 5 de desembre al personal d’una residència geriàtrica.

2018 Ponent al simposio “La Intel·ligència Emocional entre professionals de diversos àmbits”, realitzat el 16 de novembre al centre CIDIE a Mataró.

2018 Professora del curs: “Regulació Emocional: concepte i estratègies terapèutiques, una visió des de les teràpies de tercera generació”, (8h) celebrat al Col·legi Oficials de Psicòlegs de Catalunya (COPC) el 10 de novembre del 2018.

2018 Taula Rodona: “Intel·ligència Emocional en el TOC”, celebrada el 8 de febrer al COPC de Barcelona.

2018 Professora al Màster i Postgrau en Intel·ligència Emocional en l’Àmbit Social i de la Salut: donant la classe “Mindfulness i Valors”, (16h) el dia 27 de Gener i 5 de maig al centre CIDIE a Mataró.

2017 Ponent al simposio Àmbits d’aplicació de la IE, realitzat el 9 d’octubre al centre CIDIE a Mataró.

2017 Tallerista a la I jornada de Fibromiàlgia, fatiga crònica i Intel·ligència Emocional amb el taller “Mindfulness una relació més amable amb el Dolor”, realitzat el 5 de maig al centre CIDIE a Mataró.

2017 Professora al Màster i Postgrau en Intel·ligència Emocional en l'Àmbit Social i de la Salut: donant la classe “**Mindfulness para Regular Emociones**” (4h) el 31 de març a la Universitat Blanquerna. Barcelona.

2017 Taula Rodona: “¿Cómo influye la intel·ligència emocional y la metacognición en el rasgo de ansiedad?”, celebrada 9 de març al COPC Barcelona.

2016 Comunicació Oral al del III Congrés Nacional en Intel·ligència Emocional I Congrés Iberoamericà en Intel·ligència Emocional. Celebrat a Barcelona el dies 3,4 i 5 de Novembre 2016.

G. González, N. P. Lizeretti, N. Garcia y Y. Romero.”¿Cómo influye la Inteligencia Emocional y la Metacognición en el rasgo de Ansiedad?.

Set-Nov. 2014 PQPI- PTT Gavà. Tutora i mestra de dos grups de nois/es de més de 16 anys que cursaven cursos d'un pla de transició al món laboral gestionat per l'ajuntament de Gavà.

5. ALTRES ESTUDIS I TÍTOLS NO REGLATS

2022 “Trauma complejo, apego y disociación: Trabajo con EMDR en la traumatización compleja”. Impartit per Anabel González. Durada: (modalitat online).

2022 EMDR formació bàsica nivel I. Impartit per Anabel González. Durada: 24h (modalitat online).

2021 “La escucha de la sabiduria escondida en el cuerpo: el focusing de Gendlin”. Impartit per Ana Gimeno Bayón. Durada 6h (modalitat online)

2021 “Regulación Emocional como herramienta transdiagnóstica” impartit per la Dra. Anabel González de forma online i organitzat pel COPC de Girona. Durada 12h.

2021 “Por qué somos como somos? Aspectos claves de nuestra Personalidad” impartit per la Dra. Nathalie P. Lizeretti de forma online i organitzat pel centre CIDIE. Durada 12h.

2020 “teràpia Metacognitiva Interpersonal (MIT) para trastornos de la Personalidad” impartat per Javier Mengué Pérez de forma online i organitzat per Grupo Laberinto de 8h de duració.

2020 “Trastorno obsesivo compulsivo TOC (segunda edición)” impartit per Manuel Hernández Pacheco i realitzat online. Durada 8h.

2020 “Apego y Trauma en situaciones de estrés. Efectos del confinamiento y acciones posteriores” impartit per Manuel Hernández Pacheco en col·laboració amb el Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León. Realitzat online amb una duració de 4h.

2020 Primers auxilis psicològics (PAP) impartit online per la Universitat Autònoma de Barcelona. Durada 10h.

2020 Intervenció contextual en Rumia (online) impartit per Terapias contextuales.com. Durada 10h.

2019 Iniciació a la Comunicació No Violenta (CNV), (online). Impartit per Pilar de la Torre al Instituto de Comunicación no violenta. Durada 8h.

2019 Taller de Teràpia d'Acceptació i Compromís (ACT) aplicacions en la depressió. Impartit pel COPC (Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya). Durada 5h.

2019 Introducció al Mètode Hakomi (autodescobriment assistit basat en Mindfulness) impartit per David Medina. Durada 8h.

2018 II Jornada en Intel·ligència Emocional. Impartit pel centre CIDIE. Durada 8h.

2017 I Jornada en Intel·ligència Emocional. Impartit pel centre CIDIE. Durada 8h.

2017 I Jornada Fibromiàlgia i Fatiga Crònica i Intel·ligència Emocional. Impartit pel centre CIDIE. Durada 8h.

2016 III Congrés Nacional en Intel·ligència Emocional I Congrés Iberoamericà en Intel·ligència Emocional. Celebrat a Barcelona els dies 3, 4 i 5 de Novembre.

2015 Intel·ligència Emocional per a psicoterapeutes i altres professionals de la relació d'ajuda. Impartit pel centre CIDIE (centre d'investigació i desenvolupament de la Intel·ligència Emocional). Durada 40h.

2015 Introductor i acompanyament a persones i famílies en dol. Impartit a l'institut IPIR. Durada 16h.

2014 Mindfulness: gestió i reducció de l'estrès (MBRS) impartit al COPC. Durada 26h.

2012 Formador de Formadores. Impartit per Uned Vila-Real. Durada 180h.

2012 Trastorns del llenguatge. Impartit per l'escola de Serveis Sanitaris a Tenerife. Duració 200h.

2001 XVI Jornada de Teràpia del Comportament i Medicina conductual en la Pràctica Clínica. Realitzada per la Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament. Durada 9h.

1998 VII Jornades de Psicoanàlisi a la Universitat. Celebrat a la UAB. Durada 15h.

1998 Simpòsium de Neuropsicologia i Neuropsiquiatria. Impartit per la Societat Catalana de Psiquiatria. Durada 12h.

1997 III Congrés Internacional i IV nacional de Psicologia. Celebrat a Granada. Durada 40h.

1997 “El deliri en la psicosis”. Impartit pel Centre de dia Septimània. Durada 12h.

6. ALTRES MÈRITS RELACIONATS AMB L'EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

Col·laboradora com a formadora al “Grup Qualia Consultors”.

Col·laboradora habitual del centre **CIDIE** (Centre d' Investigació, Formació i Desenvolupament de la Intel·ligència Emocional) de Mataró.

Membre del grup de Treball en Intel·ligència Emocional al Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya des de gener 2016.

Comitè Organitzador del III Congrés Nacional en Intel·ligència Emocional I Congrés Iberoamericà en Intel·ligència Emocional. Celebrat a Barcelona el dies 3,4 i 5 de Novembre 2016.

Pòster: al III Congrés Nacional en Intel·ligència Emocional I Congrés Iberoamericà en Intel·ligència Emocional. Celebrat a Barcelona el dies 3,4 i 5 de Novembre 2016.

N. Lizeretti, N. Garcia, Y. Romero de Tejada y G. González. ¿Somos emocionalment intel·ligents?.

Publicació Article: González, G y Lizeretti, N.P. (2017). Preocupación y Rumiación disfuncionales: un enfoque desde la Inteligencia Emocional. Publicat el 15/12/2017.

http://www.psiara.cat/view_article.asp?id=4789

Sòcia de l'associació EMDR Espanya.

7. IDIOMES I ALTRES DADES D'INTERÉS

- CATALÀ: bilingüe (nivell C).
- CASTELLÀ: bilingüe.
- ANGLÈS: pre-intermediate.

- Carnet de conduir B1 i cotxe propi.

- Coneixements d'informàtica a nivell d'usuari.