



Núria Garcia Gonzalez

Nascuda el 24 de desembre 1986, Mataró.

Número de Col·legiada: 20765

Direcció: Mataró, 08302

Contacte: 678162962

nuriagg86@gmail.com

[Linkedin](#)

PERFIL PROFESSIONAL

Psicòloga especialitzada en intel·ligència emocional, salut mental, psicologia i psicoteràpia infantil, de l'adolescent, adults, persones amb discapacitat intel·lectual i persones amb risc d'exclusió social, amb més de 10 anys d'experiència.

Formada en Psicoteràpia Integradora Humanista i en Intel·ligència Emocional, on he dedicat gran part del meu temps i esforç a la investigació, divulgació i formació en aquest àmbit.

Guanyadora del X Premi ABC Solidari pel projecte "Programa d'entrenament en intel·ligència emocional per a nens i adolescents tutelats de Catalunya".

Àmplia experiència com a docent a cursos, tallers, màsters i postgraus per a professionals de l'àmbit educatiu, social i de la salut.

Tinc un perfil polivalent i versàtil. Em defineix la meua especialització en l'àmbit infantojuvenil, col·lectius minoritaris (discapacitat intel·lectual), o altres col·lectius en risc d'exclusió (menors i joves tutelats).

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL EN L'ÀMBIT DE LA PSICOLOGIA I PSICOTERÀPIA

2021-Act: **Psicòloga E.I.L.** Comunitat terapèutica del Maresme, serveis de salut mental.

- Atenció psicològica al col·lectiu de salut mental en via d'inserció laboral.
- Grups de competències transversals

2011-2021: **Psicòloga i psicoterapeuta** a *CIDIE Fundació Ramón Rosal*, Mataró

- Intervenció individual i grupal per a persones amb diferents problemes psicològics.
- Atenció psicològica a infants, adolescents, adults, persones amb discapacitat intel·lectual i altres col·lectius vulnerables (ex: menors tutelats).
- Avaluació diagnòstica, elaboració d'informes psicològics i pla d'intervenció
- Docent formadora en intel·ligència emocional i altres temàtiques relacionades amb la psicologia (gestió de conflictes, comunicació, habilitats socials, atenció sociosanitària, trastorns psicològics, etc.) tant per a professionals com per a la població general.
- Docent del Màster i del Postgrau en Intel·ligència Emocional en l'àmbit social i de la salut.
- Línees principals d'investigació: Intel·ligència Emocional en els trastorns psicopatològics infantils; Validació de la teràpia basada en IE en infants i adolescents; Validació de la TIE en persones amb discapacitat intel·lectual; Programa IE per a menors tutelats; Validació empírica de tècniques de psicoteràpia.
- Gestió i organització de cursos, tallers, màsters i postgraus, jornades i congressos d'actualització professional.
- Elaboració de projectes i memòries per a ajudes i subvencions de l'administració pública.
- Coordinació d'equips i supervisió de casos.
- Serveis d'orientació professional i acadèmica.

2014-2015: **Psicòloga** a la *Fundació Pere Tarrés*, Barcelona

- Grups de suport i ajuda mútua per a persones cuidadores no professionals

2011-2012: **Psicoterapeuta col·laboradora** a l'*Hospital de Mataró, CSM*.

- Grups de teràpia per a persones amb depressió i ansietat

2011-2012: **Psicòloga col·laboradora** a l'Associació *Reeixir, Mataró*
- Acompanyament psicològic a persones amb Agorafòbia i trastorns d'Ansietat.

2011-2012: **Psicòloga social en pràctiques** en el *Servei de teràpia Ocupacional (STO)* Can Targa de la entitat *Fundació el Maresme pro persones amb Discapacitat Intel·lectual*.

2009-2010: **Cooperant de Reinserció Social** a interns del Mòdul Psiquiàtric del centre penitenciari *La Model*, mitjançant un curs de sociabilització esportiva. *Universitat de Barcelona*.

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL EN LA DOCÈNCIA

2015-2020. **Docent** "Curs teòric-experiencial de la Intel·ligència Emocional en l'àmbit infanto-juvenil per a professionals de la psicologia", 5 edicions, *Col·legi Oficial de psicologia de Catalunya*, Barcelona.

2015-2019: **Docent** realitzant cursos d'Intel·ligència Emocional, mediació i gestió de conflictes, comunicació, habilitats socials, etc., per a persones amb discapacitat intel·lectual. *Fundació Maresme pro persones amb discapacitat intel·lectual*, Mataró.

2017-2018: **Docent** "Curs de tècniques d'intervenció en Intel·ligència Emocional per a Infants i preadolescents". 2 edicions. *Progress*, Barcelona.

2016- 2017: **Docent** del Màster i Postgrau en Intel·ligència Emocional en l'àmbit Social i de la Salut. *Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna. Universitat Ramon Llull*. **Assignatures:** Bases científiques de la IE; intervencions en l'àmbit social i en l'àmbit de la salut; IE i psicopatologia; Seminari de desenvolupament personal; Tribunal treballs finals de màster.

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL EN LA INVESTIGACIÓ

Researcher ID: L-6555-2014; **ORCID ID:** 0000-0001-7500-7790

2011-Act: **Investigació i recerca** en el Grup de Treball d'Intel·ligència Emocional del *Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya*.

2015-2018: **Investigació i recerca** en el programa d'Intel·ligència emocional per a nenes i adolescents tutelats (PIE-MT). Projecte amb conveni entre la *Direcció General d'Atenció a la Infància i Adolescència* de la *Generalitat de Catalunya* i el *Col·legi de Psicologia de Catalunya*.

2015-2018: **Investigació i recerca** del grup d'investigació en comunicació i salut (COMSAL) de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna. Universitat Ramón Llull. Reconegut com a grup d'investigació consolidat per la AGAUR Generalitat de Catalunya des de 2009 (nº exp. 2014 SGR 1088).

ALTRES ACTIVITATS EN L'ÀMBIT DE LA PSICOLOGIA

2012-2020: **Comitè Organitzador** de Jornades i Congressos en Intel·ligència Emocional

2015-2019: **Presidenta** de l'Associació Internacional d'Intel·ligència Emocional BATEC.

2012-2020: **Presentació a Congressos, Jornades i Taules rodones**. Treballs més destacats:

- Intel·ligència Emocional i Metacognició per a persones amb Ansietat clínica.
- Teràpia Basada en intel·ligència Emocional (TIE) en la infància i adolescència
- Diagnòstic Emocional: La tècnica del roser
- TIE-DI. La Teràpia Basada en IE per a persones amb discapacitat intel·lectual
- Contribueix la IE a reduir els símptomes de l'Agorafòbia?

- Intervenció basada en IE per a menors tutelats
- Ús i abús de les noves tecnologies. Un repte per la IE
- Depressió i Intel·ligència Emocional. És la tristesa la base de la depressió?

BEQUES I PREMIS

MAIG 2014: **X Premi ABC Solidari** pel projecte "Programa d'entrenament de la intel·ligència emocional per a nens i adolescents tutelats a Catalunya". **En la modalitat INVESTIGACIÓ SOLIDÀRIA** (un únic guanyador- premi dotat amb 10.000 euros).
Directora del projecte Nathalie P. Lizeretti

ARTICLES PUBLICATS

Garcia, N. y Lizeretti, N.P. (2017). La técnica del rosal como diagnóstico emocional en poblaciones específicas. *Revista psicoterapia*, 28 (107), 191-205

Lizeretti, N.P. y Garcia, N. (2014). Crisis, depresión e inteligencia emocional. *PsiAra. Revista del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya*. Publicat 20/5/2014.
http://www.psiara.cat/view_article.asp?id=4456

García, N. Valores éticos o fuerzas que dan sentido a la vida. Qué son y quiénes los vivieron (Recensió). *Revista de Psicoterapia*, 97, 171-175.

FORMACIÓ ACADÈMICA

2006-2012: Llicenciada en **Psicologia** a la Universitat de Barcelona. 24 de Febrer 2012

2012-2012: Curs de **Dol i pèrdues en les persones amb discapacitat Intel·lectual** en el *Col·legi Oficial de psicòlegs de Catalunya*. 13-30 de juny de 2012. 5 hores

2014-2016: Màster de **Psicoteràpia Integradora Humanista**. *Instituto Erich Fromm, Barcelona*. 15 de juliol de 2016. 600 hores.

2016-2016: Acreditació com **Psicòleg General Sanitari** per la Generalitat de Catalunya Cod. Registre: E08601971 Núm. Expedient: 97223. 14 de juny de 2016

2012-2012: Curs **d'Intel·ligència Emocional** per a psicoterapeutes en el *Centre d'Investigació i Desenvolupament d'Intel·ligència Emocional (CIDIE)*. 21 de gener de 2012. 40 hores

2021-2021: Curs **ètica i deontologia en l'activitat professional del psicòleg**. *Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya*, 5-19 març de 2021. 20 hores.

IDIOMES

Anglès: Nivell mig

Català: Llengua materna. Certificat C1.

Castellà: Llengua materna



Per informació més detallada
veure CV complet



INFORMÀTICA

Cursant Actic Nivell Mig

Office y OpenOffice: Word, Excel, PPT
Estadística amb Spss

Navegador web: **Chrome, Firefox, Safari**

Xarxes Socials: LinkedIn, Twitter, Instagram

Programes d'edició: **Photoshop, Canva**

Marketing Online: **Mailchimp**